

2024

第79号

NUKUMORI

ぬくもり



新入職員紹介

New employee
introduction



特別養護老人ホームぬく森
介護士 栞原

周囲の人に「どんな人」とよく言われますか？
声掛けをよくする
自分の性格を一言でいうとどんな性格？
コツコツ型
最近、頑張っていることを教えてください。
考えながら動くように心がけてます
自分で自分をほめるとしたらどこですか？
自分の行動を振り返れるところ
自分自身、どこか変えたいところはありますか？
1つの動きにとらわれがちな面があるので、
もう少し周りを見たり、同時進行ができるように
頑張りたいです
今年の目標は？(プライベートor仕事どちらでもOK)
よく働きよく遊ぶ
いつか挑戦してみたいことを教えてください。
手話
現在、不安なことはありますか？
今後現場で職員として立ち回るのが少し不安
がまだあります



趣味を教えてください。
読書
いま一番欲しいものは何ですか？
イヤフォン
気分転換の方法やストレスがたまった時のおす
すめのリラックス方法があれば教えてください。
無の時間を作る、自分の振り返りとことんまで
行う、音楽を聴く

周囲の人に「どんな人」とよく言われますか？
明るい人、元気な人
自分の性格を一言でいうとどんな性格？
元気
最近、頑張っていることを教えてください。
業務内容を覚えること
自分で自分をほめるとしたらどこですか？
声がでかい
自分自身、どこか変えたいところはありますか？
不安、心配なところ
今年の目標は？(プライベートor仕事どちらでもOK)
健康で過ごす
いつか挑戦してみたいことを教えてください。
英語が話せるようになること
現在、不安なことはありますか？
目の前の事に集中しすぎて周りが見えていない
こと



趣味を教えてください。
身体を動かすこと、野球観戦
気分転換の方法やストレスがたまった時のおす
すめのリラックス方法があれば教えてください。
旅行 野球観戦



特別養護老人ホームぬく森
介護士 三輪



特別養護老人ホームぬく森
介護士 三輪

周囲の人に「どんな人」とよく言われますか？
しっかりしている
自分の性格を一言でいうとどんな性格？
めんどくさがり
最近、頑張っていることを教えてください。
早起き
自分で自分をほめるとしたらどこですか？
最後までやり切るところ
自分自身、どこか変えたいところはありますか？
適当にやってしまうところを変えたい
今年の目標は？(プライベートor仕事どちらでもOK)
先輩方に認めってもらうこと
プライベートでは他の趣味を見つけること
いつか挑戦してみたいことを教えてください。
フルマラソンに挑戦したい
現在、不安なことはありますか？
いまは先輩方がついてくださるが、1人でやっ
てと言われた時にきちんとできるかどうか不安
です



趣味を教えてください。
ランニング
いま一番欲しいものは何ですか？
ランニングシューズ
気分転換の方法やストレスがたまった時のおす
すめのリラックス方法があれば教えてください。
寝ること



住宅型有料老人ホームぬく森の家・塔野地
介護士 林

周囲の人に「どんな人」とよく言われますか？
一度好きになったことはほとんど好きになる
自分の性格を一言でいうとどんな性格？
マイペースな性格
最近、頑張っていることを教えてください。
仕事の内容を頑張って覚えている
自分で自分をほめるとしたらどこですか？
場の空気を明るくできること
自分自身、どこか変えたいところはありますか？
マイペースなので決めたことは早く行動したい
今年の目標は？(プライベートor仕事どちらでもOK)
何事にも挑戦すること
いつか挑戦してみたいことを教えてください。
1人で海外に行ってみたい
現在、不安なことはありますか？
なかなか仕事内容が覚えられず慌てるとひとつひとつの行動を忘れてしまって思考停止になってしまう
趣味を教えてください。
音楽を聴くこと、好きなアイドルのライブを見に行くこと



いま一番欲しいものは何ですか？
小さい頃から大好きな真っ白なトイブドールが欲しいです
気分転換の方法やストレスがたまった時のおすすめのリラックス方法があれば教えてください。
推しの動画を見たり、実際に会いに行ったりすること

周囲の人に「どんな人」とよく言われますか？
優しい人、面白い人
自分の性格を一言でいうとどんな性格？
優しい性格
最近、頑張っていることを教えてください。
1個に集中することなく常に周りを見て行動する事
自分で自分をほめるとしたらどこですか？
何事も全力で取り組むところ
自分自身、どこか変えたいところはありますか？
周囲への配慮
今年の目標は？(プライベートor仕事どちらでもOK)
利用者一人一人の特徴を覚えて介護する事と職場の一日の流れをしっかりと理解して柔軟に対応できるようにしていく事
現在、不安なことはありますか？
体調面で優れない事が多い事や職場の雰囲気はまだ慣れていないこと。
趣味を教えてください。
読書、絵を描くこと



いま一番欲しいものは何ですか？
デスクトップPC
気分転換の方法やストレスがたまった時のおすすめのリラックス方法があれば教えてください。
ゲームをしたり、今の気分を絵に映すこと



住宅型有料老人ホームぬく森の家・塔野地
介護士 川治

新・統括紹介



統括
神谷 壮太

最近、頑張っていることを教えてください。
少し走るとすぐに息が上がるので、体力低下してない、太っていないと思込むこと
自分で変えたいと思っているところはどこですか？
マイナス思考
何をしているときが一番幸せを感じますか？
昼からお酒を飲むとき
趣味は何ですか？
無いです。趣味が欲しいです
いま一番欲しいものは何ですか？
心の友
最近のマイブームを教えてください。
ブロッコリーの天ぷら
気分転換の方法やストレスがたまった時のおすすめのリラックス方法はありますか？
お酒を飲む、スポーツを観る
いつか挑戦してみたいことは？
ジムに通うこと
今思うと恥ずかしい思い出を教えてください。
全く知らない人に知り合いだと思って声をかけたこと

昔も今も自分自身変わっていないと思うところはどこですか？
スポーツショップに行くとか何も買わないのにテンションが上がること
社会人として自戒していることはありますか？
不真面目な行動は極力避けたい(昼間からの飲酒除く)
現在、不安なことがありますか。
ミスしないか(仕事でもプライベートでも)
仕事でやりがいを感じる瞬間は？
困りごとが解決して「助かりました」と喜んでもらえるとき
新ポストに就任後の今後の抱負は？
ご利用者やご家族、職員が「ぬく森を選んで良かった」と思ってもらえるように働く



ぬく森だより

特別養護老人ホームぬく森

4月になり温かくなってきたので、みなさんとお散歩がてら、桜を見てきました。綺麗な桜を前に「うわ～あ！キレイ!!」と見上げながら他の利用者様と談笑されていました。「ここに団子とお酒があると最高だけど、今年も見ただけで十分!」と素敵な笑顔を見せてくださいました。「すぐ散っちゃうのは寂しいけど、来年も見たくなっちゃうから不思議よね」とおっしゃられていました。



ユニット型特別養護老人ホームぬく森

朗読クラブ、絵手紙クラブ、書道クラブは3か月に1回のペースでそれぞれ実施されるため、利用者様には毎月何かしらのクラブを楽しんでいただいています。絵手紙クラブでは、果物を見本にして利用者様に絵を描いていただき、完成したら果物を食べていただいております。果物を見て季節を感じていただくとともに味も楽しんでいただくため、毎度好評のクラブでもあります。



特別養護老人ホームぬく森・第二

コロナ禍から解放された新年を迎え、お正月の遊びを楽しむユニットもありました。2月になると例年通りホールにひな人形が飾られ、毎年のものであっても季節の行事や飾りを楽しまれる方が多くみえました。3月の下旬からまだかまだかと窓から楽しみに眺めていましたが、開花のころにはたくさんの方が桜を見に裏まで散歩に出かけられました。桜とともにたんぽぽなどの草花にも目を配られ、それぞれに春を楽しまれていました。



ケアハウスハートフル

ケアハウスの新年のスタートと言えば、「寅屋の三段重」です。みなさんの大好きな刺身や天ぷら、煮物はもちろん、一番の目玉は、子孫繁栄を願う縁起物といわれている鮎の甘露煮です。鮎の甘露煮が無いとケアハウスに嵐が起こるので、毎年「鮎の甘露煮を入れて作って下さい」とお願いしています。今年のお味はいかがでしたか？



デイサービスセンターめく森

令和6年2月1日(木)～3日(土)までデイのフロアにて節分イベントを行いました。ボールで鬼の書いたピンを倒す鬼退治ゲームや鬼が持ったかごに玉を入れる玉入れゲームなど節分にちなんだゲームを行いました。とても盛り上がり、みんなで応援しながら参加していました。玉入れでは鬼に扮した職員に投げる利用者様もみえ、笑い声が絶えませんでした。また、おやつ時間には甘酒もあり、皆様おいしいと喜んでくださいました。



デイサービスセンターめく森・第二

デイサービスセンターめく森・第二では、節分イベントやコリントゲームで盛り上がりました。節分イベントでは、今年も皆で楽しく鬼退治♪ボールをぶつけて、くす玉割りも成功しました!ゲームの後は鬼面饅頭を食べて一休み。豆をぶつけられて、ブルーな気持ちになった赤鬼でしたが、記念撮影をしてもらって、ご機嫌で帰って行きました。ところで、「コリントゲーム」ってご存知ですか?パチンコの原型となったもので、今ではスマートボールという名称で縁日などで見かけます♪皆さん、やるからには真剣に!と張り切ってボールを弾かれていました♪ゲーム後のお土産はいかがでしたか?



めく森サロン・五郎丸

梅は、冬も葉を落とさない生命力の強さから病気を退ける花、長寿を願う縁起の良い花といわれています。その恩恵を受けるために、外出企画で大縣神社のしだれ梅を見に行ってきました。今年の梅の開花は早く、見に行った時には白い梅の花だけが残っていました。「少しでも残っていたので良かった」と話してみえました。一人ひとりお参りをされた後は、梅の花をバックにみなさんと写真を撮りました。



保育所めく森

鬼のパンツと帽子を被った小鬼たち。「かわいいね～」と記念写真を撮っていたら怖～い鬼が登場!「ぎゃ～!」「やめて～!」と大泣きの子どもたち。作った大きな豆を鬼に投げると鬼がおとなしくなって仲直り。最後はみんなで記念写真を撮って鬼には帰ってもらいました。



ともいき福祉会の取り組み



3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



【福祉避難所開設訓練】

犬山市では初となる福祉避難所開設訓練が養護老人ホームぬく森にて行われました。福祉避難所とは、災害時に一般の避難所で避難生活を送ることが困難な避難者を対象に開設される避難所で、社会福祉法人ともいき福祉会の各施設が平成27年に犬山市と福祉避難所協定を結んで以来9年になります。この度、養護老人ホームぬく森も福祉避難所となり、ともいき福祉会としては計3施設が福祉避難所となりました。

今後も、福祉避難所開設訓練をはじめ様々なケースを想定した訓練を犬山市と連携して、また地域の皆様とも協力して行ない、災害に強いまちづくりに貢献できるよう取り組んでまいります。



【D-WAT】

全国老人福祉施設協議会から能登半島地震で被災された石川県の介護施設に人的派遣の要請があり、災害派遣福祉チーム(全国老施協DWAT)に登録していたともいき福祉会の職員も活動に従事しました。



【防災訓練】

ともいき福祉会はご利用者の皆様が安全に生活できるように地震や水災害などを想定した避難訓練や消火訓練、通報訓練、連絡網訓練などの防災訓練を実施し、レジリエンス力を高めています。



2 飢餓をゼロに



【フードドライブ】

防災対策の基本である非常食や保存水といった備蓄品を確保しています。また、犬山市が取り組んでいるフードドライブに協力しています。

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている地域のフードバンク等の生活困窮者支援団体、子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動のこと。





職員表彰

ともいき福祉会では、毎年、他の模範として推奨すべき職員の表彰を実施しています。
令和5年度は次の職員の皆さんに対して3月28日に表彰を行いました。

最優秀賞



事務員
嶋田

努力賞



介護士
島川



介護士
稲村

グループ表彰



第二医務室

優秀賞



介護士
太田

掃除と衛生



運転手
内山

利用者本位



介護士
横山

正確な挨拶



介護支援専門員
遠藤

丁寧な処遇



介護士
山田

研修・研鑽



看護師
大塚

スローガン賞

勤続20年



生活相談員
白木



生活相談員
鈴木



介護士
河合



介護士
浅井



介護士
脇谷



介護支援専門員
澤田



看護師
関戸



介護士
柴田



介護士
堀井



生活相談員
神谷

勤続10年

勤続5年

- 支援員 松木平
- 生活相談員 鈴木
- 介護士 鴛谷
- 介護士 伊藤
- 介護士 小笠原
- 社会福祉士 長洞
- 保育士 丹羽
- 介護士 西方
- 介護士 稲垣
- 介護士 水野
- 介護士 加藤
- 介護士 面手

新入職員紹介

職員一同頑張りますので宜しくお願いします。



介護士 祖父江



介護士 富田



介護士 栞原



介護士 三輪



介護士 三輪



介護士 長谷川



介護士 牧野



介護士 岡田



介護士 松山



介護士 上野



介護士 北島



介護士 加地



介護士 田中



介護支援専門員 可児



事務員 小林

- 介護士 植村
- 介護士 木村

ともいき福祉会「新規研修事業」のお知らせ

ともいき福祉会では、令和6年度より、愛知県の実施法人の指定を受け、《認知症介護実践者研修》を開催することとなりました。

この研修は、「認知症についての理解のもと、本人視点の介護を行い、生活の質の向上を図るとともに、行動・心理症状(BPSD)を予防できるよう認知症介護の理念・知識・技術を修得し、地域の認知症ケアの質向上に貢献することができるようになること」がねらいで、施設等での実務経験が2年以上の者が受講対象者となります。

犬山市及び近隣等の施設・事業所で働く職員の、認知症ケア能力の向上の一助になるよう強い思いで運営して参ります。

研修会場は、正面右側の玄関からお入りください

正面左側はデイサービスだよ



大相撲 犬山場所

去る4月4日犬山市制70周年記念事業として「大相撲犬山場所」がエナジーサポートアリーナ(市体育館)で開催されました。

ともいき福祉会ぬく森はこの事業に「のぼり」と「横断幕」を協賛しました。犬山での大相撲巡業は初開催であり、当日は約2800席が埋まる満員御礼となりました。

皆さん、本場所では味わえない雰囲気の中、横綱 照ノ富士をはじめ105名の力士の迫力ある取組や、しょっきり・推しの力士との触れ合いを楽しんでいました。



ご協力ありがとうございました

※敬称略・順不同
令和6年1月1日～令和6年4月30日

ボランティアありがとう

吉田 英翠 移動美容室「ひまわり」

善意ありがとう

松元由美子 株式会社はぐろ薬局
宗本大史郎 社会福祉法人犬山市社会福祉協議会池野支部